

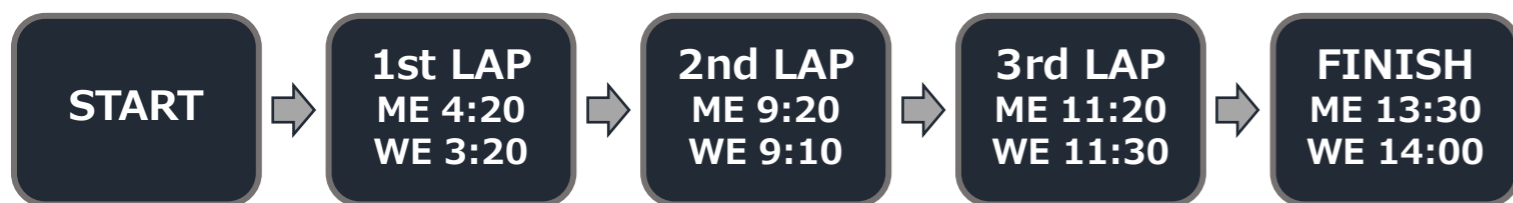
# ICS2022 SPECTATORS GUIDE

## START LIST

WE				ME前半				ME後半			
ゼッケン	出走時刻	氏名	学校・学連登録年数	ゼッケン	出走時刻	氏名	学校・学連登録年数	ゼッケン	出走時刻	氏名	学校・学連登録年数
101	12:15	栗山 ももこ	横浜市立大学4	1	13:05	櫻井 千尋	名古屋大学4	34	13:38	大六野 祐斗	千葉大学3
102	12:16	山本 ひより	名古屋大学2	2	13:06	橋本 遼佑	神戸市立高専3	35	13:39	永山 遼真	筑波大学4
103	12:17	藤澤 ゆい	神戸大学2	3	13:07	石原 潮人	京都大学2	36	13:40	稲毛 隆太	東北大学4
104	12:18	高野 澄佳	大阪大学3	4	13:08	堂垂 悠人	北海道大学4	37	13:41	丸田 祐大	大阪大学2
105	12:19	福田 有紗	国際基督教大学3	5	13:09	相馬 哲兵	東京大学4	38	13:42	井上 匠梧	京都大学4
106	12:20	小野 萌菜	千葉大学1	6	13:10	森 創之介	横浜国立大学1	39	13:43	用松 知樹	慶應義塾大学4
107	12:21	上島 じゅ菜	お茶の水女子大学4	7	13:11	折橋 旺	東京大学2	40	13:44	平岩 伊武季	筑波大学4
108	12:22	佐藤 隆奈	筑波大学4	8	13:12	岡田 航太郎	東京理科大学4	41	13:45	島田 智也	名古屋大学2
109	12:23	鷲津 加子	東北大学2	9	13:13	上妻 慶太	横浜国立大学2	42	13:46	山崎 嘉津人	東京工業大学4
110	12:24	吉田 菜里	椋山女学園大学2	10	13:14	市川 礼人	名古屋大学2	43	13:47	本庄 祐一	東京大学4
111	12:25	嶋原 美咲紀	千葉大学4	11	13:15	市橋 駿	新潟大学3	44	13:48	弓田 和生	法政大学2
112	12:26	松尾 晴乃	神戸大学2	12	13:16	館 直輝	名古屋大学2	45	13:49	真家 遼介	千葉大学3
113	12:27	落合 英那	京都大学1	13	13:17	美濃部 駿	横浜市立大学2	46	13:50	祖父江 有祐	筑波大学4
114	12:28	松本 芽依	横浜市立大学4	14	13:18	倉上 英	慶應義塾大学3	47	13:51	入江 龍成	早稲田大学4
115	12:29	松浦 千尋	金沢大学4	15	13:19	木村 陸人	名古屋大学4	48	13:52	羽田 拓真	横浜国立大学2
116	12:30	宮津 奈緒美	東北大学2	16	13:20	宮岡 竜也	早稲田大学4	49	13:53	市川 優人	早稲田大学2
117	12:31	杉浦 野乃子	椋山女学園大学4	17	13:21	一戸 厚志	広島大学2	50	13:54	鈴木 広輔	名古屋大学2
118	12:32	森下 遥	千葉大学3	18	13:22	遠藤 颯汰	早稲田大学2	51	13:55	二俣 真	京都大学4
119	12:33	桑原 唯歩	横浜国立大学2	19	13:23	加賀谷 湧	東京大学3	52	13:56	村井 智哉	東北大学4
120	12:34	坂巻 朱里	十文字学園女子4	20	13:24	森 隆志	名古屋工業大学4	53	13:57	野口 遊瑚	横浜国立大学2
121	12:35	近藤 花保	名古屋大学4	21	13:25	根岸 健仁	一橋大学4	54	13:58	力丸 航	横浜市立大学2
122	12:36	秋澤 実乃里	椋山女学園大学2	22	13:26	藤原 考太郎	筑波大学1	55	13:59	菅波 崇志	筑波大学4
123	12:37	中野 友貴	名古屋大学1	23	13:27	葛西 裕樹	東北大学4	56	14:00	碓井 玲	横浜国立大学4
124	12:38	今井 里奈	椋山女学園大学4	24	13:28	中林 優樹	慶應義塾大学4	57	14:01	川崎 陽暉	茨城大学2
125	12:39	樋口 佳那	筑波大学2	25	13:29	植西 柳太	新潟大学4	58	14:02	西原 大貴	東北大学4
126	12:40	菊地 美里	東北大学4	26	13:30	鎌倉 京平	筑波大学3	59	14:03	高木 一人	北海道大学4
127	12:41	山崎 葵	筑波大学1	27	13:31	加藤 優拓	広島大学1	60	14:04	三井 健世	東京大学2
128	12:42	水上 玲奈	東北大学4	28	13:32	千葉 奨太郎	横浜国立大学2	61	14:05	大木 翔太郎	金沢大学2
129	12:43	松本 萌恵	神戸大学4	29	13:33	立松 空	早稲田大学4	62	14:06	河野 俊介	静岡大学4
130	12:44	小島 優唯	一橋大学2	30	13:34	鈴木 海斗	名古屋大学大学院4	63	14:07	平岡 丈	京都大学4
131	12:45	吉田 菜々子	東京理科大学3	31	13:35	寺嶋 謙一郎	東農大オホーツク1				
132	12:46	宮澤 海帆	横浜市立大学3	32	13:36	毛利 智紀	京都大学2				
133	12:47	長瀬 麻里子	お茶の水女子大学4	33	13:37	野上 世蓮	横浜国立大学4				

★白抜きはシード選手

## ESTIMATED TIME



## LINKS

LIVE RESULT →



大会HP →



## CAUTIONS!!

会場にご来場の方はLIVE配信 (UNIVAS LIVE) の視聴をお控えください  
回線を圧迫し、最悪配信が実施できなくなる可能性があります

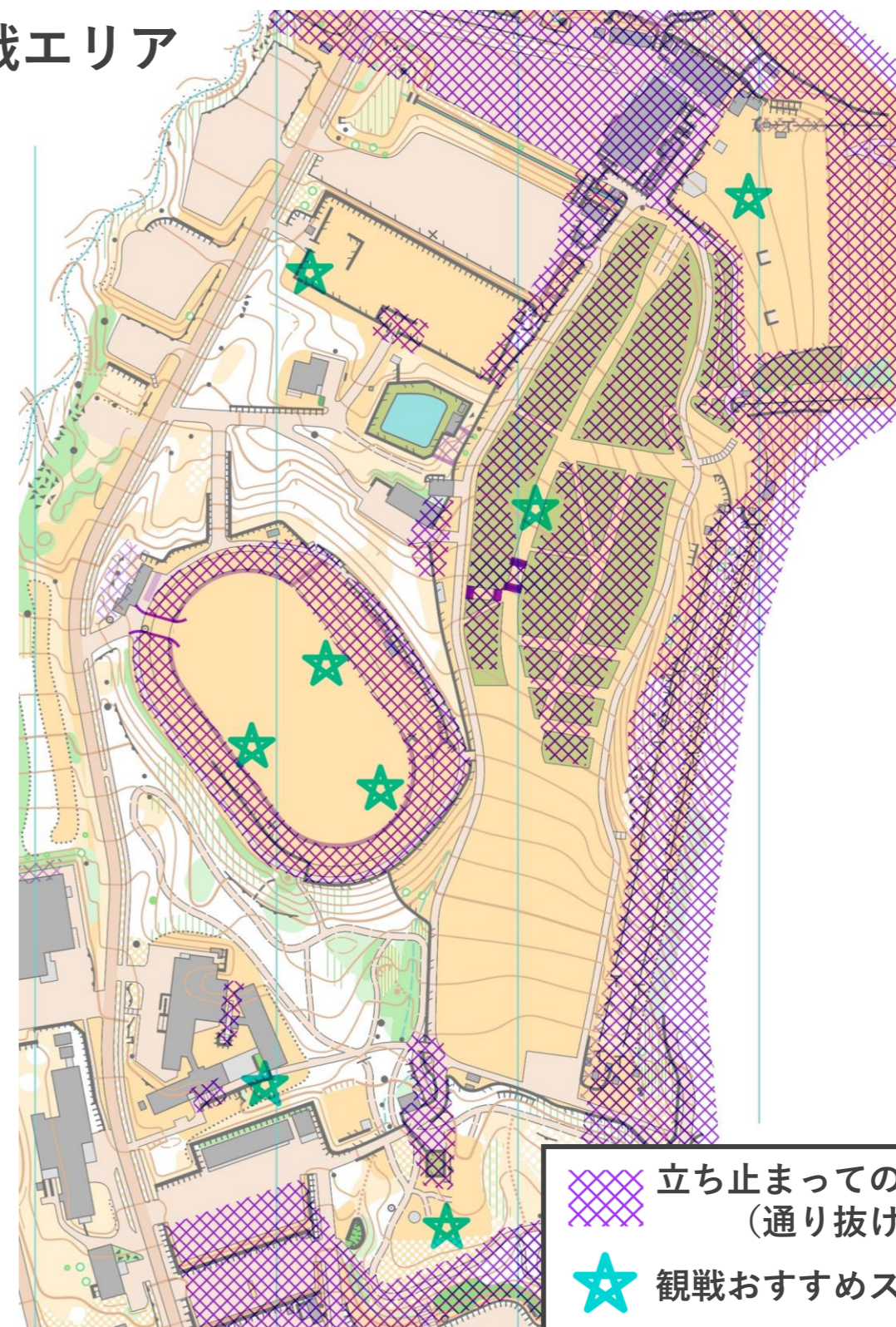


## 注意!

- 以下の場所に立ち止まらない  
競技者のルート上  
狭い場所  
コントロール付近
- 一般の利用者に迷惑にならない
- 地図外はロング競技エリアのため立入不可

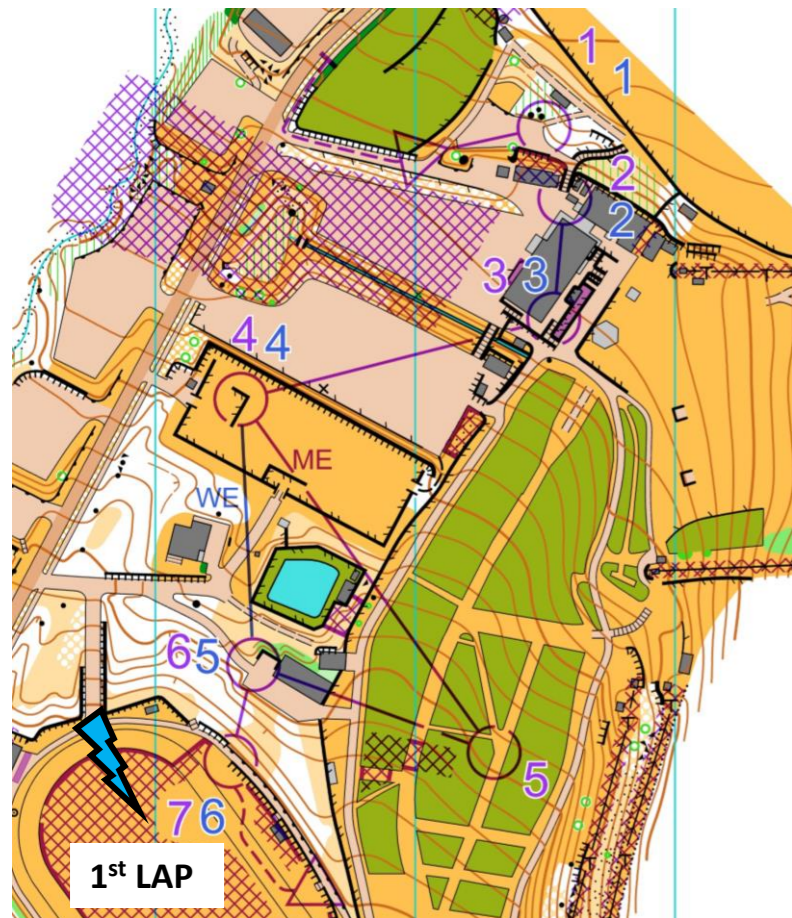
公平な競技とインカレスプリントの継続的開催は全参加者のマナーにかかっています

## 観戦エリア

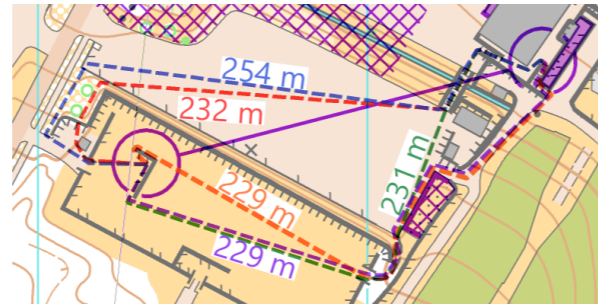


- 立ち止まっての観戦禁止 (通り抜け可)
- 観戦おすすめスポット

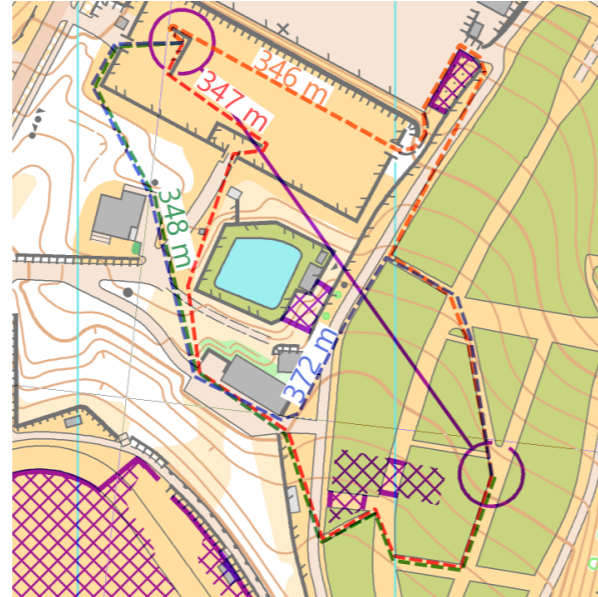
**①序盤** スタート直後のショートレグとダウンヒル  
 余裕の少ない中で適切な判断ができると速い



ME 3→4 WE 3→4



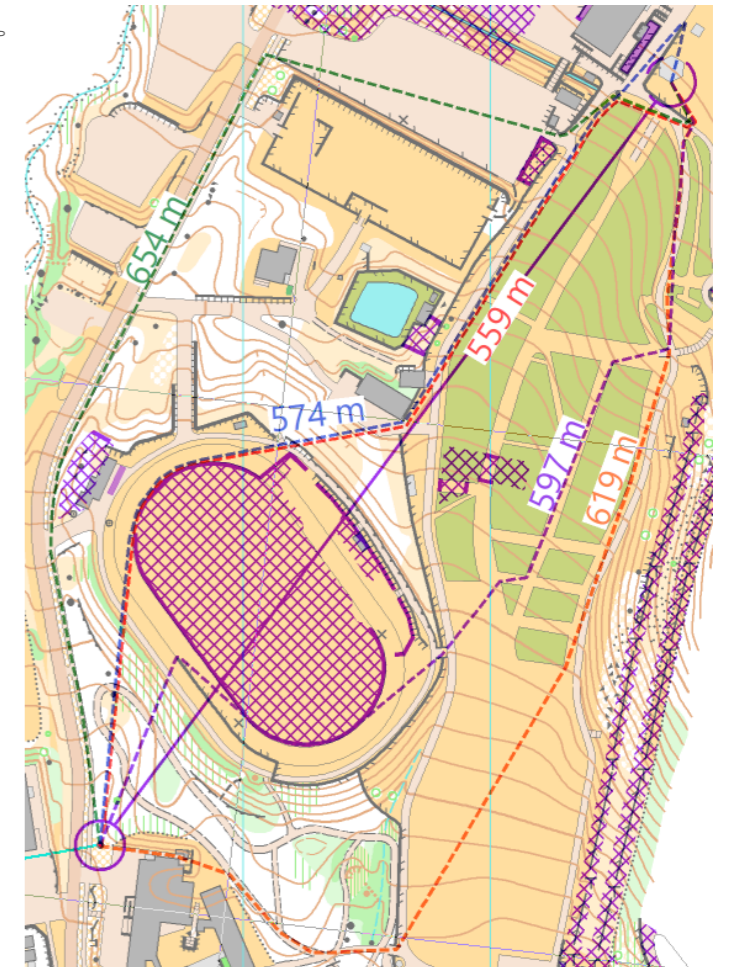
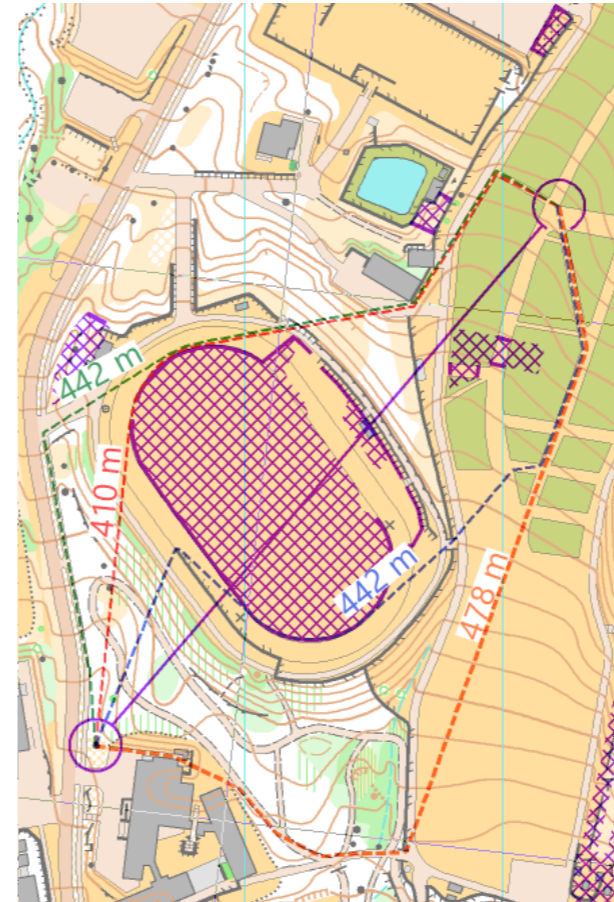
ME 4→5



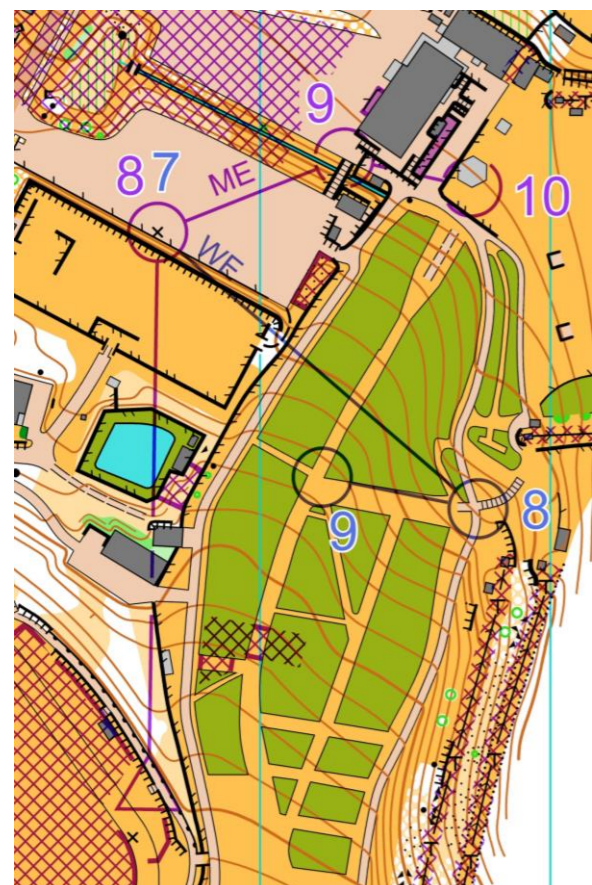
**③中盤2** 最大のロングレグ  
 ルートチョイスも重要であるが、判断に自信を持ってプランを遂行することも大切

WE 9→10

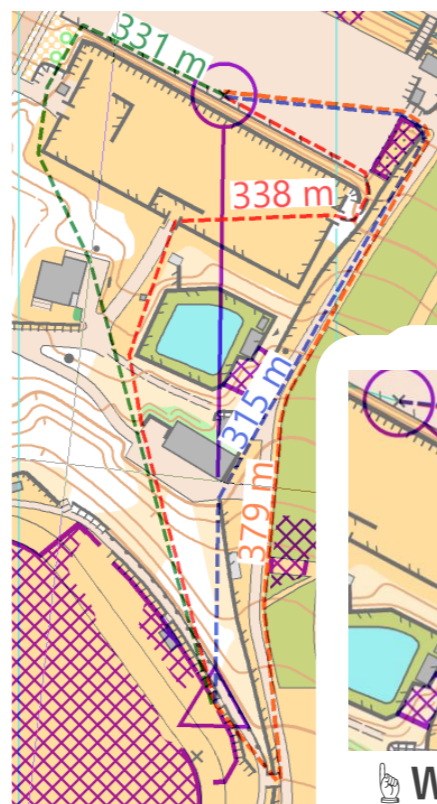
ME 10→11



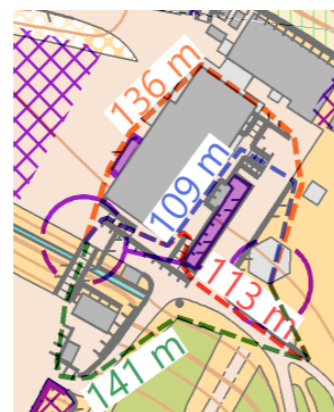
**②中盤1** 観客から見られている中で冷静な判断をする必要がある  
 また、登りに耐える体力と登りでも途切れない集中力が求められる



ME S2→8 WE S2→7

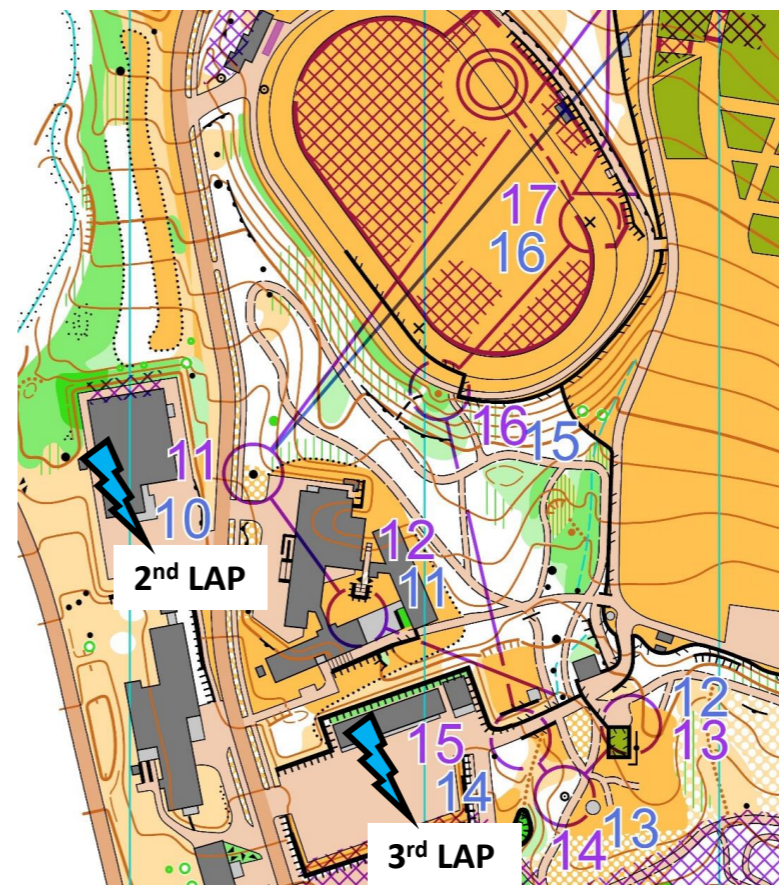


ME 9→10

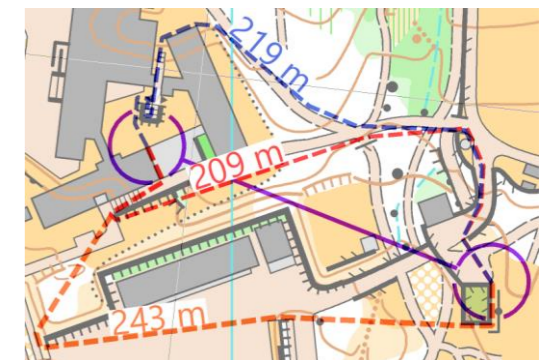


WE 7→8

**④終盤** 最後まで心身のコントロールを保ちながら、  
 人工柵による新たな課題に対応できると速い



ME 12→13 WE 11→12



ME 15→16 WE 14→15

